

LEG DICH INS ZEUG!

Über 300 kostenlose
Bewegungsangebote
in mehr als 80 Parks von
Mai bis Oktober 2023.

sportimpark.berlin.de
#sportimparkberlin



SPORTMETROPOLE

BERLIN



UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2023



柔
体
術

Kadeshi Berlin e.V.
www.kadeshi.de

Walking für alle am Dienstag

02.05.2023 – 31.10.2023

Dienstag 9:00 - 10:00 Uhr
Gleisdreieckpark
Wiese vor dem Café 'Zum Glück'

Walking für alle am Donnerstag

04.05.2023 – 26.10.2023

Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr
Gleisdreieckpark
Wiese vor dem Café 'Zum Glück'

Fit in den Tag

02.05.2023 – 31.10.2023

Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr
Gleisdreieckpark
Wiese vor dem Café 'Zum Glück'

Walking für alle am Donnerstag

04.05.2023 – 26.10.2023

Donnerstag 18:30 - 19:30 Uhr
Gleisdreieckpark
Wiese vor dem Café 'Zum Glück'

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK